

Lo lắng về khả năng suy nghĩ hoặc trí nhớ?

Nói về những thay đổi trong trí nhớ hoặc suy nghĩ có thể gây khó khăn nhưng quý vị cần chia sẻ mối lo ngại của mình với bác sĩ.

Nếu quý vị lo lắng về chứng hay quên, cảm thấy tình trạng trở nên tồi tệ hơn hoặc các vấn đề về trí nhớ đang bắt đầu ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày, đó là lúc cần nói chuyện với một chuyên gia chăm sóc sức khỏe.



4 dấu hiệu cần kiểm tra!

1

Tìm ra nguyên nhân vấn đề - có những nguyên nhân gây mất trí nhớ và lúc nào có thể điều trị được. Một số tình trạng bệnh gây ra các triệu chứng sa sút trí tuệ có thể điều trị hoặc chữa khỏi.

2

Một chuyên gia chăm sóc sức khỏe có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc lâm sàng tốt hơn cho tất cả các tình trạng y tế của quý vị với chẩn đoán, khi họ hiểu những gì đang xảy ra.

3

Quý vị, người thân và các thành viên khác trong gia đình có thể dễ dàng lập kế hoạch cho tương lai khi quý vị biết những gì mình phải đối phó. Chẩn đoán bệnh giúp việc thực hiện các bước tiếp theo trở nên dễ dàng hơn.

4

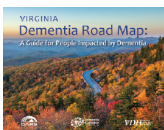
Nếu quý vị lo lắng về những thay đổi đối với bản thân, hãy cân nhắc chia sẻ mối lo ngại của quý vị với gia đình, bạn bè hoặc chuyên gia chăm sóc sức khỏe.

Những điều quý vị có thể làm:

- Theo dõi những thay đổi mà quý vị phát hiện ra. Nếu người thân của quý vị không đề cập đến điều đó, hãy tìm thời điểm thích hợp và một cách thích hợp để thảo luận về những thay đổi này với họ — hãy nói chuyện thẳng thắn.
- Gọi và nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của người thân quý vị để kiểm tra Sức Khỏe Hàng Năm của Medicare. Hãy chia sẻ trực tiếp hoặc qua thư với chuyên gia những gì quý vị phát hiện được.
- Nếu quý vị không cảm thấy thoải mái với chuyên gia chăm sóc sức khỏe hiện tại của người thân, hãy cố gắng tìm một chuyên gia mới. Nhiều chuyên gia chăm sóc chính có thể chẩn đoán chứng sa sút trí tuệ.

Để biết thông tin về các nguồn lực trong khu vực, hãy liên hệ với Cơ Quan Khu Vực về Người Cao Tuổi địa phương hoặc Hiệp Hội Alzheimer.

Để tìm Cơ Quan Khu Vực về Người Cao Tuổi, hãy gọi 1-800-552-3402
Đường Dây Trợ Giúp 24/7 của Hiệp Hội Alzheimer: 1-800-272-3900



Thông tin trên tờ thông tin này được lấy từ **Lộ Trình Bệnh Sa Sút Trí Tuệ Virginia: Hướng Dẫn cho Người bị Sa Sút Trí Tuệ Ảnh Hưởng**.
Tải xuống bản sao Lộ Trình của quý vị bằng cách quét mã QR hoặc truy cập: vda.virginia.gov/DementiaCapableVA.htm