

# 사고 또는 기억력이 걱정되나요?

기억력이나 사고의 변화에 대해 이야기하는 것은 어려울 수 있지만, 우려 사항을 의사와 공유하는 것이 중요합니다.

건망증이 걱정되는 경우, 건망증이 악화되고 있다고 느끼거나 기억력 문제가 일상 생활에 지장이 되는 경우, 의료 전문가와 상의해야 할 때입니다.



## 검사를 받아야 하는 4가지 이유!

1

문제를 일으키는 원인을 알아내세요. 기억 상실과 혼동의 원인은 치료할 수 있습니다. 치매 증상을 일으키는 일부 질환은 치료 가능하거나 되돌릴 수 있습니다.

3

귀하, 귀하가 사랑하는 사람 및 다른 가족 구성원은 여러분이 무엇을 직면하고 있는지 알면 더 쉽게 미래를 계획할 수 있습니다. 진단을 통해 다음 단계를 좀 더 쉽게 수행하게 됩니다.

2

건강 관리 전문가는 무슨 일이 일어나고 있는지 이해할 때 진단을 통해 모든 건강 상태에 대해 더 나은 임상 치료를 제공할 수 있습니다.

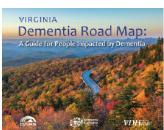
4

본인의 변화가 걱정되는 경우, 가족, 친구 또는 의료 전문가와 우려 사항을 공유하는 것이 좋습니다.

### 할 수 있는 일:

- 눈에 띄는 변화를 추적하십시오. 사랑하는 사람이 제기하지 않는 경우, 이러한 변화에 대해 논의할 수 있는 적절한 시점과 세심한 방법을 찾으십시오. 공개적으로 끄집어 냅니다.
- Medicare 연례 건강 검진을 위해 사랑하는 사람의 건강 관리 전문가에게 전화하여 문의하십시오. 직접 또는 서신을 통해 발견한 사항을 전문가와 자유롭게 공유하세요.
- 사랑하는 사람의 현재 건강 관리 전문가와 얘기하기가 편하지 않은 경우, 새로운 전문가를 찾으십시오. 많은 1차 진료 전문가가 치매를 진단할 수 있습니다.

해당 지역의 리소스에 대한 자세한 내용은 지역 노인정 또는 알츠하이머 협회에 문의하십시오.



귀하의 지역 노인정을 찾으려면 1-800-552-3402로 문의하십시오.  
알츠하이머 협회 연중무휴 상담 전화: 1-800-272-3900



이 팁시트의 정보는 버지니아 치매 로드맵: 치매의 영향 하에 있는 사람들을 위한 가이드에서 가져온 것입니다.  
QR 코드를 스캔하거나 [vda.virginia.gov/DementiaCapableVA.htm](https://vda.virginia.gov/DementiaCapableVA.htm)을 방문하여 로드맵 사본을 다운로드하십시오.