

¿Le preocupan su pensamiento o memoria?

Hablar sobre cambios en la memoria o el pensamiento puede ser difícil, pero es importante que comparta sus inquietudes con su médico.

Si le preocupa el olvido, siente que está empeorando o que los problemas de memoria comienzan a interferir en la vida cotidiana, es momento de hablar con un profesional de atención médica.



¡Cuatro razones para hacerse un control!

1

Averigüe qué puede estar causando los problemas; hay razones para la pérdida de memoria y la confusión que se pueden tratar. Algunas afecciones que causan síntomas de demencia se pueden tratar o son reversibles.

3

Usted, su ser querido y otros miembros de la familia pueden planificar más fácilmente para el futuro cuando saben a qué se enfrentan. Un diagnóstico ayuda a que dar los siguientes pasos sea algo más fácil.

2

Un profesional de atención médica puede brindarle una mejor atención clínica para todas sus afecciones médicas con un diagnóstico, cuando comprende lo que está sucediendo.

4

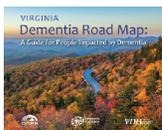
Si le preocupan los cambios que observa en usted mismo, considere compartir sus inquietudes con su familia, amigos o su profesional de atención médica.

Lo que puede hacer:

- Lleve un registro de los cambios que observe. Si su ser querido no lo menciona, encuentre el momento adecuado y una forma sensible para conversar sobre estos cambios con él; hágale abiertamente.
- Llame y solicítele al profesional de atención médica de su ser querido que le realice el Examen de bienestar anual de Medicare. Siéntase libre de compartir con el profesional lo que haya observado, ya sea en persona o mediante una carta.
- Si no se siente cómodo con el profesional de atención médica actual de su ser querido, intente buscar uno nuevo. Muchos profesionales de atención primaria pueden diagnosticar demencia.

Para obtener información sobre los recursos disponibles en su área, comuníquese con su Agencia de Área para la Tercera Edad (Area Agency on Aging) local o la Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association).

Para encontrar su Agencia de Área para la Tercera Edad, llame al 1-800-552-3402
Línea de ayuda de la Asociación de Alzheimer que atiende las 24 horas,
los siete días de la semana: 1-800-272-3900



La información de esta hoja de sugerencias se ha tomado de *Virginia Dementia Road Map: A Guide for People Affected by Dementia (Hoja de ruta sobre la demencia de Virginia: guía para personas afectadas por la demencia)*.

Descargue su copia de la hoja de ruta escaneando el código QR o visite: vda.virginia.gov/DementiaCapableVA.htm