

# 10 علامات تحذيرية للإصابة بمرض الزهايمر



6 وضع الأشياء في غير محلها  
وفقدان القدرة على تقفي أثرها



1 فقدان الذاكرة



7 التباس الوقت  
أو المكان



2 صعوبات في التخطيط  
أو حل المشاكل



8 صعوبة في فهم الصور  
المرئية والعلاقات المكانية



3 صعوبة إكمال المهام  
في المنزل، أو العمل أو  
إكمالها على مهل



9 انخفاض أو ضعف  
القدرة على الحكم  
على الأمور



4 تغييرات في  
المزاج أو  
الشخصية



10 الانسحاب من العمل  
أو الأنشطة الاجتماعية



5 مشاكل جديدة مع  
الكلمات عند التحدث  
أو الكتابة

إذا كانت هذه العلامات جديدة، فقد تكون علامة على الخرف. والخرف ليس جزءاً من الشيخوخة الطبيعية. وإذا كنت تعتقد أن هذه المشاكل تؤثر على حياتك اليومية، أو حياة شخص تعرفه، فيجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك أو السعي للحصول على المزيد من المعلومات من الجمعية الوطنية لمرض الزهايمر أو الخرف لديك.



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً  
رمز للحصول على نسخة من  
Road Map Guide  
"دليل خارطة الطريق للخرف"

هل تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من الأعراض، تفضل بزيارة: [HealthyBrainVA.com](https://HealthyBrainVA.com)  
أو اتصل على خط المساعدة لدى Alzheimer's Association المتاح على مدار الساعة  
طوال أيام الأسبوع: 800-272-3900